

VahrRadieschen

Baum des Monats Juni'20



SCHWARZER HOLUNDER Sambucus nigra

Der Holunder blüht schön! Haben sie die Sträucher mit den großen weißen Blüten schon gesehen? Sie sind aus vielen kleinen Blüten zusammengesetzt und duften stark und süß. Sie sind bei Insekten sehr beliebt. Im Herbst bilden sich daraus kleine schwarze Steinfrüchte, die bei Vögeln sehr beliebt sind. Die Blätter sind meist mit 5 Blättchen. Im Inneren sind die Zweige mit hellem weichem Mark, von außen haben sie eine rissige, graue Rinde. Eine in Vergessenheit geratene germanische Göttin gab dem Holunderbusch seinen Namen - die hohe Frau, Frau Holla. Sie schützt das Leben der Pflanzen und Tieren und heilt die Menschen. Die Germanen glaubten, dass im Winter die Göttin über die Erde ziehe um mit den todbringenden Kräften zu ringen und der Erde die Fruchtbarkeit und das neue Leben zu schenken. Ein Mensch, der nach den Gesetzen der Göttin lebte, wurde von ihr reichlich belohnt. Diese Eigenschaften sind auch im Grimmschen Märchen von der Frau Holle weitergegeben.

Der schwarze Holunder ist in ganz Europa weit verbreitet. Er liebt feuchten Waldrändern, Hecken und Schutzplätzen. Die vielen bäuerlichen Holunderbüsche sind eine Erinnerung an den alten Hausbaum, der ganz absichtlich in der Nähe der Häuser gepflanzt wurde.

Wo hast du in der Vahr die blühende Sträucher schon gesehen? Kannst du erkennen wo der Strauch auf dem Foto sich befindet? Er hat leider keine Blüten, weil er jeden Frühling stark beschnitten wird. Schade! Wollen wir es versuchen das zu ändern?

Quellen: M. Und R. Spohn "Welcher Baum ist das?"
M. Und R. Spohn "Kosmos - Baumführer Europa"
S. Fischer-Rizzi "Blätter von Bäumen"

Die alte Fruchtbarkeitsgöttin hat den Holunderbusch mit großen Heilkräften beschenkt. Ein heißer Blütentee hat eine schweißtreibende und schmerzlindernde Wirkung und hilft bei allen Erkältungskrankheiten, sowie bei Kopf-, Zahn- und Ohrenschmerzen. In der Küche kann man die Blüten zu Sirup, Limonade, Gelee oder Küchlein verarbeiten, die schwarzen Beeren zu Saft, Kompott oder Marmelade (Vorsicht! Rohr sind sie giftig!). Die Blätter, die abgeschabte Rinde und die zerkleinerte Wurzel haben harntreibende Wirkung und helfen gegen Wasseransammlungen im Körper. Aus den frischen Zweigen kann man Flöten oder Pfeifen schnitzen.

Adresse: Philipp-Scheidemann-Str. 19a, 28329 HB
E-mail: vahradieschen@jus-bremen.de
Mobil: 01525 9050299

Gefördert durch:



Freie Hansestadt Bremen
Senator für Umwelt, Bau und Verkehr



Ein gartenpädagogisches Projekt der