

Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)

Nachbarschaftstreff Vahrer See

Berliner Freiheit 9c
28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

Fax: 0421 46 80 367

E-Mail: bgst-vahrersee@web.de

www.aktive-menschen-bremen.de

Leitung:

Barbara Schneider

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 14.30 bis 18.00 Uhr

Jeden Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Bürozeiten:

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 12.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff im Hanna-Harder-Haus ist barrierefrei. Bitte rufen Sie über die Klingel den Fahrstuhl.

Wir sind Korporationspartner der



Bremen

Die Senatorin für Soziales, Jugend, Frauen, Integration und Sport fördert den Nachbarschaftstreff Vahrer See.

Vielen Dank!



Aktive Menschen Bremen e.V.



**Nachbarschaftstreff Vahrer See
Juni 2018**

Gruppen und Kurse

Montag	Sitzgymnastik
13.45 – 14.30 Uhr	Mehrzweckraum Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit Jutta Hanke .
Dienstag	Gymnastik
09.30 – 10.15 Uhr 10.30 – 11.15 Uhr	Mehrzweckraum Fit und gesund bleiben und sich bewegen mit Karin Wendt .
14.00 – 17.00 Uhr	Seniorentischtennis
	Mehrzweckraum Viel Spaß um den kleinen Ball mit Rita Jankowski und Willi Tank .
15.00 Uhr	Handarbeitsrunde
	Saal Die Vahrer Löwen laden ein zum Handarbeiten und Klönen.
Mittwoch und Freitag	Offener Spieltreff
14.30 – 18.00 Uhr	Im Saal spielen Jung und Alt Skat, Rummikub, Canasta, Brettspiele.
Donnerstag	Ölmalkurs
	Mehrzweckraum Unter der fachkundigen Anleitung von Sonja Bendiks entstehen die schönsten Kunstwerke .

Wussten Sie schon?
Wir bieten einen Mittagstisch in unseren Räumen an für alle, die nicht gern allein essen oder nicht kochen möchten.
Montag bis Freitag von 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Bitte unbedingt persönlich anmelden!

Veranstaltungen im Juni

Dienstag, 05.06.2018, 15.00 Uhr	Sicherer leben – Tipps und Informationen Ihrer Polizei
Die Polizei und die Seniorentheater-Initiative informieren uns eindrucksvoll über Tricks an der Haustür und am Telefon, Betrug durch falsche Enkel, und Taschendiebstahl. Erfahren Sie, was Sie tun können, um sicherer zu leben! Eintritt frei.	
Donnerstag, 07.06.2018, 14.30 Uhr	Schulschiff Deutschland-Chor
Der Shanty-Chor singt von fernen Ländern und Abenteuern, aber auch von Sehnsucht und Romantik. Ein maritimer Nachmittag am Vahrer See. Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)	
Donnerstag, 14.06.2018, 14.30 Uhr	Päckchenspiel
Spaß und Spannung mit geheimnisvollen Päckchen Wickeln Sie einen Gegenstand in Zeitungspapier und würfeln Sie um die Wette. Die Päckchen wandern weiter – bis am Ende das Geheimnis gelüftet wird. Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)	
Donnerstag, 21.06.2018, 14.30 Uhr	Tanztee am Vahrer See
Sabine Gal sorgt mit flotter Musik für gute Stimmung. Schwingen Sie das Tanzbein und haben Sie viel Spaß an diesem Nachmittag! Kostenbeitrag 6,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)	
Montag, 25.06.2018, 14.30 Uhr	Henning Scherf
Der ehemalige Bürgermeister liest Geschichten aus Bremen und umzu. Es wird natürlich auch gesungen und geschnackt! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)	
Donnerstag, 28.06.2018, 14.30 Uhr	Bingo!
28 – 3 – 64 – 49 Der große Spielepaß für Jung und Alt! Spielen und gewinnen Sie mit in fröhlicher Runde! Kostenbeitrag 3,00 Euro (incl. Kaffee und Kuchen)	