

Tour mit Kohl und Pinkel

Mit dem Lauftreff Bremen-Vahr 5 Km um die Vahrer Seen.

Ob Braun- oder Grünkohl, dass spielt bei uns keine Rolle!!!



Bewegung und ein guter Plausch stehen bei uns im Vordergrund

Im Anschluß an die sportliche Wanderung (5 Km durchgängiges Gehen) gibt es im Bürgerzentrum Neue Vahr ein kräftigendes Kohl- und Pinkelessen (Auswahlessen: Gemüselasagne).

**Start: 25.02.2023 um 11.00 Uhr (Am Saal des Bürgerzentrums)
Gemeinsames Essen ca. 12.30 Uhr**

Kostenbeitrag inkl. Getränke: 9,- € • (ohne Schnaps!)

Ohne Musik und Tanz aber mit viel guter Laune!!!

Anmeldung erforderlich: info@vahrer-seen-lauf.de (Bis zum 18.02.2023)

Lauftreff Vahr - Gemeinsam statt alleine!!!

Nordic Walking/Walking: Di. 18.00 Uhr/Fr. 17.30 Uhr - Laufen/Joggen: Di. 18.00 Uhr/ Freitags 17.30Uhr

