



Projekt: Gesunder Umgang mit Medien im Kindes- und Jugendalter

kommunale Angebote gemeinsam entwickeln und umsetzen

Julia Törper

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.



08.02.2024, Stadtteilkonferenz Vahr

AGENDA

- 1 Hintergrund des Projekts
- 2 Projektrahmen
- 3 Schwerpunkte
- 4 Mögliche Themenfelder
- 5 Begleitende Evaluation
- 6 Aktueller Stand im Projekt
- 7 Kontakt



Bildquellen:

<https://pixabay.com/de/photos/baby-kleinkind-telefon-smartphone-5871185/>

<https://pixabay.com/de/photos/junge-smartphone-handy-mobiltelefon-7258367/>

2

→ www.gesundheit-nds-hb.de

Hintergrund des Projekts

Nutzung digitaler Medien bei Kindern und Jugendlichen seit der Corona-Pandemie nochmals erheblich angestiegen

Verfügbarkeit digitaler Medien nimmt zu

Verfügbarkeit digitaler Medien fängt auch in immer jüngerem Alter an

Seit dem SJ 2020/21 werden allen Schüler:innen im Land Bremen iPads ausgehändigt.

Digital Divide – u. a. Zusammenhang niedrige Bildung und stärkere Nutzung digitaler Medien

Prävention von exzessiver Mediennutzung wird wichtiger

Vermittlung eines gesundheitsfördernden Umgangs mit Medien wird wichtiger

Projektrahmen

Ziel: Förderung des gesunden Umgangs mit Medien von Kindern und Jugendlichen (6-16 Jahre) sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigten

- Umsetzung: in Bremen und Bremerhaven
- Beantragt durch Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz bzw. das Magistrat der Stadt Bremerhaven/ Gesundheitsamt
- Projektkoordination: LVG & AFS Nds. HB e. V.
- Förderung durch die Krankenkassen/Krankenkassenverbände des Landes Bremen nach §20 a SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten
- Laufzeit: bis August 2026

Schwerpunkte des Projekts

(Peer-to-Peer) Angebot an Grundschulen mit GefaS im Land Bremen

Angebote im Quartier mit bzw. für Jugendliche

Begleitende Elternangebote

Fortbildung der Gesundheitsfachkräfte an Schule und im Quartier sowie der ReFaps



Bildquelle:

<https://pixabay.com/de/photos/ipad-technologie-tablette-1126136/>

5

→ www.gesundheit-nds-hb.de

Mögliche Themenfelder

(Cyber-)Mobbing/Hass und Hetze im Netz

Prävention von Mediensucht

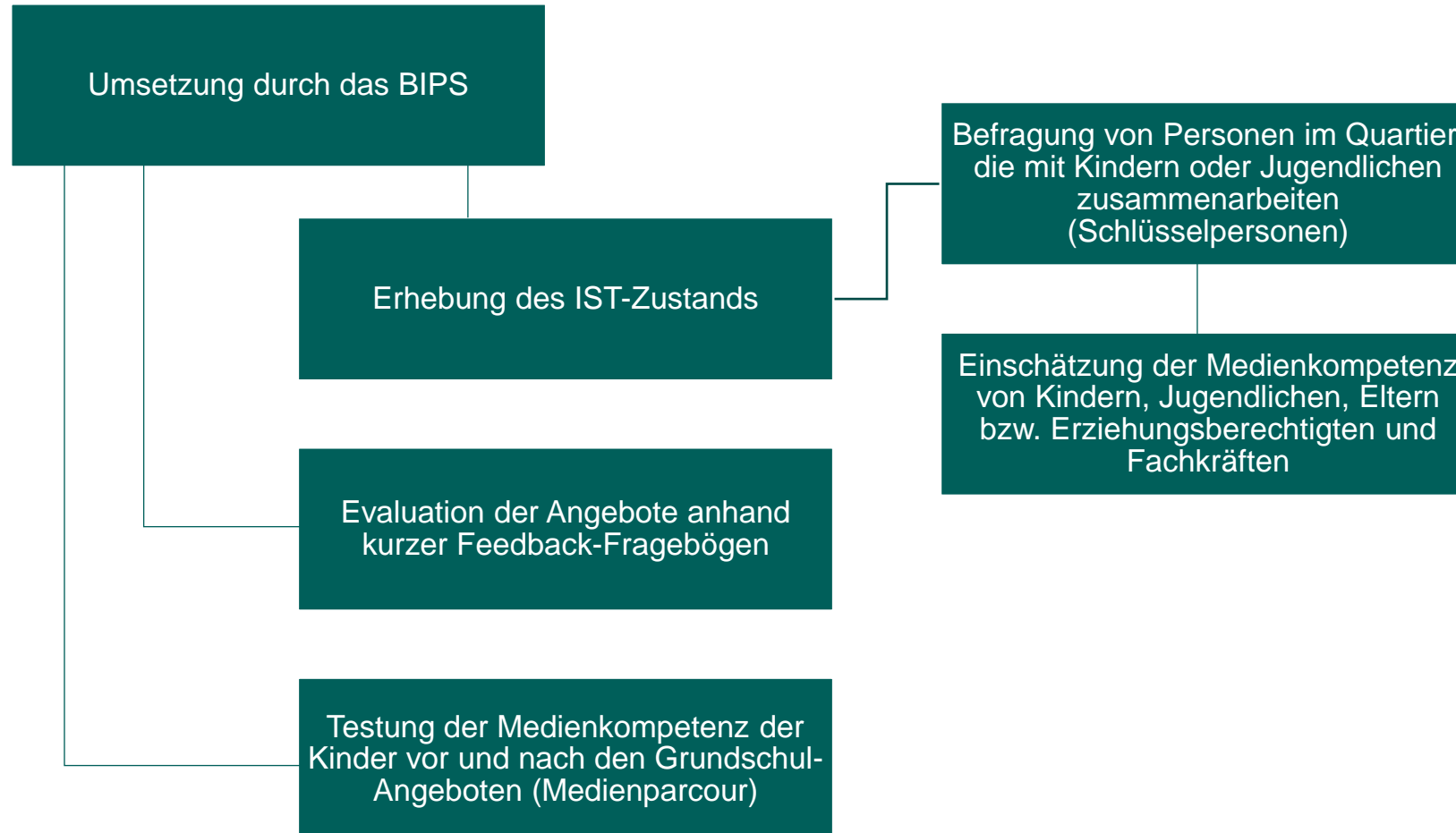
Körperelbstbilder

Förderung eines für die Entwicklung fördernden Umgangs mit Massenmedien

Auffinden von verlässlichen (gesundheitsbezogenen) Informationen

Förderung körperlicher Aktivität mit Hilfe von digitalen Medien

Begleitende Evaluation



Aktueller Stand im Projekt

Grundschulen, Jugendeinrichtungen und Quartiersmanager:innen haben Informationsschreiben erhalten und werden mit den Projektmitarbeiterinnen vernetzt.

In Abstimmung mit den Grundschulen und GefaS werden nach Abschluss einer Pilotphase Angebote an den Grundschulen umgesetzt.

Jährlich stehen pro Quartier bis zu 2000 Euro zur Umsetzung von Angeboten in Jugendeinrichtungen zur Verfügung.

Interessierte Einrichtungen können Kontakt zum Projektteam aufnehmen!

Evaluation: Bei Interesse an einem Interview oder für das Vermitteln von Schlüsselpersonen, wenden Sie sich gerne an Julia Törper (Projektkoordination) oder Rebekka Wiersing vom BIPS (wiersing@leibniz-bips.de).

Kontakt

Julia Törper

Fachreferentin (Projektkoordination)

julia.toerper@gesundheit-nds-hb.de

0511 / 388 11 89 - 328

Annika Ruef

Fachreferentin

annika.ruef@gesundheit-nds-hb.de

0511 / 388 11 89 - 326

Merle Flemming

Fachreferentin

merle.flemming@gesundheit-nds-hb.de

0511 / 388 11 89 - 327