



Netzwerk
Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Träger der themenübergreifenden
Selbsthilfekontaktstelle für Bremen und Umzu

SELBSTHILFE IN BREMEN –

UNSER FILM





Netzwerk Selbsthilfe

Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Bremer Innenstadt

4 Mitarbeiter:innen

4 Räume für Gruppen





Gegründet 1982 mit dem Ziel zur Unterstützung von Initiativen, Vereinen und Selbsthilfegruppen

Das Netzwerk Selbsthilfe ist ein eigenständiger Verein.

Seit über 25 Jahren **Selbsthilfe-Kontaktstelle in Bremen**

Fachberatung

- Kontakt vermitteln in Selbsthilfegruppen oder zu Beratungsstellen

Vereins-Beratung

- Gründungs-Initiativen
- Vereins-Gründung
- Satzungsfragen
- Fragen zu Förderung

Unterstützung und Begleitung bei **Selbsthilfegruppen-gründungen**

Fortbildungen und Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen-Teilnehmer und Vereine

Netzwerk Selbsthilfe

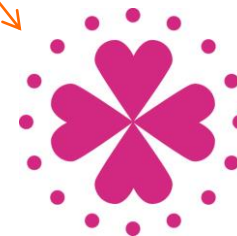
Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Bremer Innenstadt
4 Mitarbeiter:innen
4 Räume für Gruppen



Projektarbeit

Migration und
Selbsthilfe



In Bremen gibt es ca. 600 Selbsthilfegruppen
(die meisten im Gesundheitsbereich)

- **Sucht** – Alkohol, Drogen, Essstörungen und verhaltensbedingte Süchte
- **Chronische Erkrankungen und Behinderungen** – z.B. Rheuma, Borelliose, seltene Erkrankungen, geistige oder körperliche Behinderungen
- **Psychische oder psychiatrische Diagnosen** – z.B. Schizophrenie, Depression, Ängste, Zwänge
- **Soziale Fragestellungen** – z. B. Alleinerziehende, Partnerschafts-/ Erziehungsprobleme, Eltern von Schulverweider:nnen

SELBSTHILFE-WEGWEISER.DE



Selbsthilfe-Wegweiser für Bremen und Umzu

Hier können Sie einfach die passende Selbsthilfegruppe finden



Hier finden Sie unterschiedliche Selbsthilfegruppen, Beratungsangebote und Vereine aus dem Bundesland Bremen. Die Angebote richten sich an Betroffene und Angehörige.

Sie haben Fragen?

☎ 0421 – 70 45 81

✉ info@netzwerk-selbsthilfe.com

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstr. 31, 28195 Bremen

Allgemeine telefonische Sprechzeiten:

Mo-Fr 10-13 | Mo+Do 14-18 | Di+Mi 14-16

WIE FINANZIERT SICH DAS ?

- Kommunale Mittel der Stadt Bremen
 - aus den Ressorts Soziales und Gesundheit
- Krankenkassen
- Pflegekassen
- Rentenversicherung
- Mitgliedsbeiträge

Zeit schenken

In Pflegesituationen



**Vertrauen
Verständnis
neue Kraft finden**



Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige

NETZWERK SELBSTHILFE BREMEN E.V.

Faulenstr. 31
28195 Bremen

Telefon: 0421 - 70 45 81



Mo von 10:00 - 13:00

Di von 10:00 - 13:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Mi von 10:00 - 13:00

Do von 10:00 - 13:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Fr von 10:00 - 13:00