**Aktive Menschen Bremen e.V. (AMeB)**

Ein Bild, das Text, Schrift, Screenshot, Grafiken enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

**Nachbarschaftstreff Vahrer See   
im Hanna-Harder-Haus**

Berliner Freiheit 9c

28327 Bremen

Tel.: 0421 46 80 330

E-Mail: [bgst-vahrersee@web.de](mailto:bgst-vahrersee@web.de)

[www.aktive-menschen-bremen.de](http://www.aktive-menschen-bremen.de)

**Leitung:**

Barbara Schneider **(Tel. 0152 36 89 47 53)** und

Edith Ufen **(Tel.** **01511 60 57 402)**

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 14.30 bis 17.00 Uhr

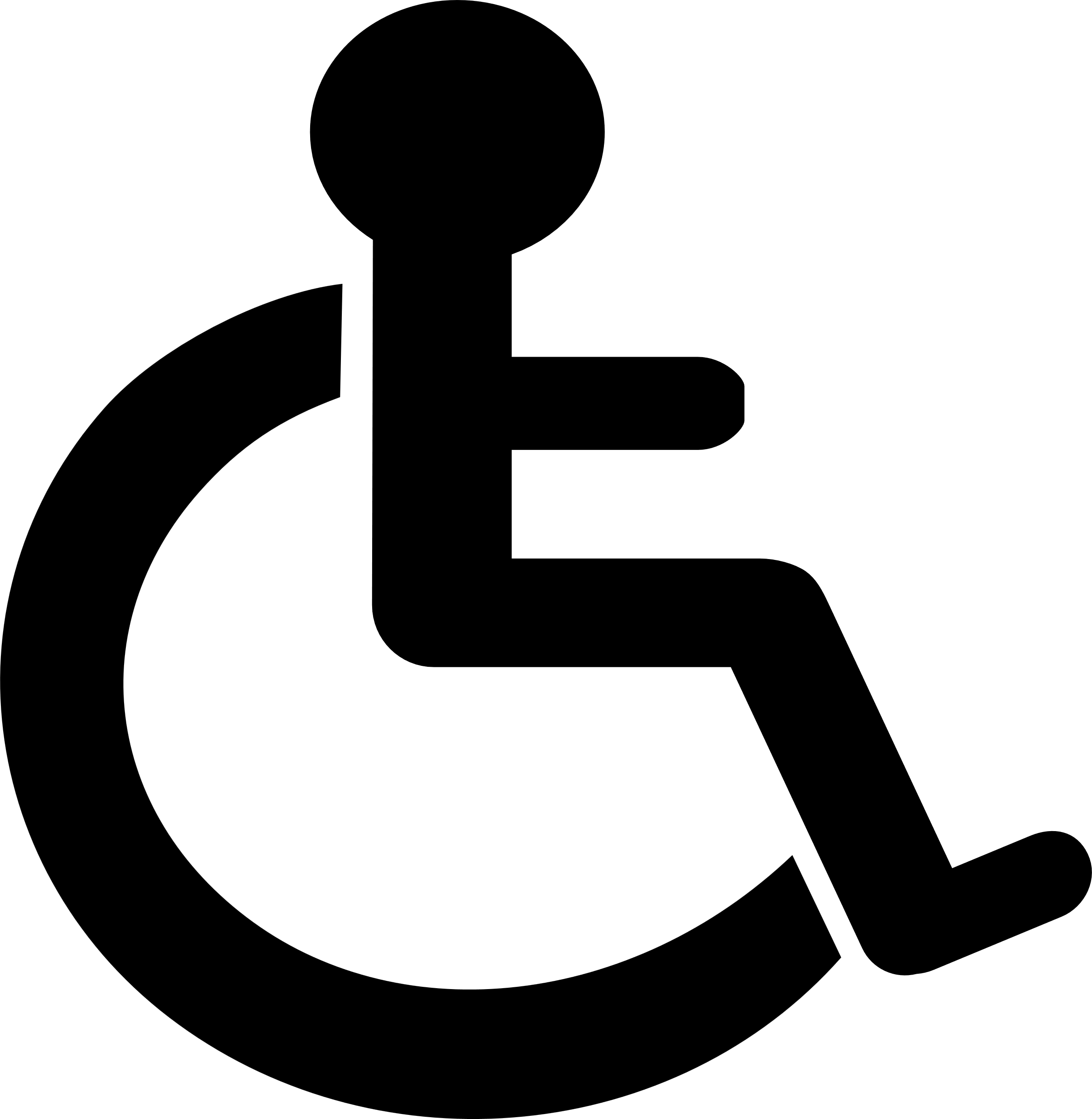
Jeden Montag und Donnerstag Programmtag 14.30 bis 17.00 Uhr

Jeden Dienstag und Freitag Gemeinsames Mittagessen 12.00 Uhr

**Bürozeiten:**

Montag 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr



Der Nachbarschaftstreff Vahrer See ist barrierefrei.



Wir sind Korporationspartner der

Der Nachbarschaftstreff Vahrer See wird gefördert durch

Ein Bild, das Text, Schrift, Screenshot, Reihe enthält.

Automatisch generierte Beschreibung

Vielen Dank!

**Titelfoto:** [**www.pixabay.com**](http://www.pixabay.com)

**Große Frühlingsparty**

**mit**

**Sabine Gal**

**11. April 2024**

Tschüss Langeweile! Willkommen Gemeinschaft!



***Aktive Menschen Bremen e.V.***

**Nachbarschaftstreff**

**Vahrer See**

**im**

**Hanna-Harder-Haus**

**April 2024**



|  |  |
| --- | --- |
| **Gruppen und regelmäßige Termine** | |
| **Montag** | **Sitzgymnastik** |
| **13.30 – 14.15 Uhr** | **Mehrzweckraum**  Sport im Sitzen – bleiben Sie fit und beweglich in netter Runde mit **Viola Falkenberg** |
| **13.30 – 14.30 Uhr** | **Computer- und Smartphone-Sprechstunde Clubraum**  Hilfe von **Herrn Rudolph** |
| **Dienstag** | **Reha- und Gesundheitssport** |
| **09.00 – 12.00 Uhr** | **Mehrzweckraum**  Bitte melden Sie sich an bei Gaby Wolff,  Tel. 0421 69546072 |
| **Dienstag 12.00 Uhr** | **Gemeinsames Mittagessen** |
| **Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!** | **Anmeldung** im  Familien- und QuartiersZentrum  unter Tel. 0421 69623152 |
| Ein Kooperationsprojekt mit  **Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!** | |
| **Mittwoch** | **Seniorentafel** |
| **14.30 – 16.00 Uhr** Ein Gemeinschaftsprojekt von Bremer Tafel, AMeB e.V., Gemeinsam in Bremen und GEWOBA | Im **Saal** gibt es eine Ausgabestelle der **Bremer Tafel** für Menschen aus der Vahr über 65 Jahre, die über geringes Einkommen verfügen. |
| **Donnerstag** | **Offener Treff** |
| **14.30 – 17.00** | Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! |
| **Freitag 12.00 Uhr** | **Gemeinsames Mittagessen** |
| **Für günstige 2,50 Euro lecker essen in Gemeinschaft!** | **Anmeldung** im  Familien- und QuartiersZentrum  unter Tel. 0421 69623152 |
| Ein Kooperationsprojekt mit  **Anschließend Möglichkeit zum Spielen und Klönen!** | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Veranstaltungen – Beginn 14.30 Uhr, wenn nicht anders angegeben** | |
| **Zu allen Veranstaltungen bitte vorher anmelden, damit wir planen können!** | |
| Montag, 01.04.2024 | **Feiertag** |
| Wir wünschen allen Gästen einen schönen Ostermontag! | |
| Donnerstag, 04.04.2024 | **Filmjuwelen** |
| Ein **Klassiker**? Was **Lustiges**? Was **Ernstes**? – Mal sehen, was unser Filmvorrat hergibt…. Gern erfüllen wir auch **Ihre** **Wüsche**, wenn es uns möglich ist! | |
| Montag, 08.04.2024 | **Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf** |
| **Klönen, Lesen, sich austauschen** über Zeitgeschehen, Geschichte, Aktuelles mit Henning Scherf. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter….. Immer **interessant**! | |
| Donnerstag, 11.04.2024 | **Große Frühlingsparty mit Sabine Gal** |
| **Da hält es keinen auf dem Stuhl! Sabine** rockt unsern Saal und **alle rocken mit!**  **Schnell anmelden – begrenzte Platzzahl!!** | |
| Montag, 15.04.2024 | **Bingo!** |
| …manchmal fehlt nur eine einzige Zahl, bis die Karte voll ist. Und manchmal gewinnt jemand dreimal hintereinander! Das reine **Glücksspiel**, keine Taktik, keine Strategie….. | |
| Donnerstag, 18.04.2024 | **Rätsel, Quiz, Gehirnjogging** |
| Wir bringen die kleinen grauen Zellen in Schwung mit **Ratespielen**, **Quizfragen** und **Erinnerungen**. | |
| Montag, 22.04.2024 | **Bingo!** |
| **13 – 45 – 63 – 75** – wer hat seine Karte als erster voll und sucht sich einen kleinen Gewinn aus? **Spaß pur** und lustiger Zeitvertreib! | |
| Montag, 22.04.2024 | **FeierAbend! 17.30 Uhr** |
| **Gemeinsam Abendbrot essen** vom leckeren Büffett! Kosten 2,00 Euro.  **Anmeldung erwünscht!** | |
| Donnerstag, 28.04.2024 | **Kaffee, Klatsch und Spielen** |
| **Klönen und Spielen** – ob **Phase 10, Rummicub**, **SkipBo oder** alles, was sonst noch Spaß macht….. Ein vergnüglicher Nachmittag in Gemeinschaft! | |
| Montag, 29.04.2024 | **Klönschnack mit Altbürgermeister Henning Scherf** |
| **Unser Altbürgermeister kommt zum Singen, Lesen, Klönen**. Mal ernst, mal besinnlich, mal heiter….. Immer **interessant**! | |

**Wenn es Ihnen möglich ist, freuen wir uns bei   
unseren Veranstaltungen am Montag und Donnerstag   
über 3 Euro für Kaffee und Kuchen.**

